

Belegungsplan Mehrzweckraum Sportheim Lachte-Stadion, Winter 2024/25

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00			9.15 :Herzsport Anne Steitzer		
9.30					
10.00					
10.30					
11.00					
11.30					
12.00					
12.30					
13.00					
13.30					
14.00					
14.30					
15.00					
15.30					
16.00					
16.30					
17.00			17.15-18.45 VHS-Yogakurse		
17.30				Onkofitness Claudia Gehring	
18.00	Rückengymnastik				
18.30	Angelika Koster		Frau Nolte		
19.00	Rückengymnastik			Pilates	
19.30	Angelika Koster			Imme Klages	
20.00		Tai Chi	TaiChi, Schwertform		
20.30		Ansprechpartner:	1. und 3. im Monat		
21.00		Wolfgang Kulesza			
21.30					